

การใช้ประโยชน์สรรพคุณ กระชาย

FINGERROOT



- บำรุงหัวใจ
- ต้านไวรัส
- ต่อต้านการอักเสบ
- บำรุงร่างกาย

สารสำคัญ
Panduratin A
Pinostrobin
 สามารถยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อ **ไวรัสโควิด -19**



- บำรุงกำลัง
- บำรุงลำไส้

พืชล้มลุกมีเหง้าหรือลำต้นใต้ดินเกาะเป็นกระจุก

การขยายพันธุ์เหง้า



การปลูก

ยกร่องแปลงกว้าง 80-120 ซม.
 ใช้ระยะปลูกระหว่างแถวและต้น 25-30 ซม.

การดูแลรักษา

รดน้ำทุก 2-3 วัน/ครั้ง
 เมื่อโตอายุครบ 1 เดือน ใส่ปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอก

ข้อควรระวัง



ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน



ผู้ป่วยโรคตับไม่ควรรับประทาน



บริโภคในปริมาณมากทำให้เกิดปัญหาเหงือกอักเสบและใจสั่น

การเก็บเกี่ยว

สังเกตจากใบและลำต้นเริ่มเหี่ยว
 ใช้จอบขุดหรือจีดด้วยน้ำแรงดันสูง

เริ่มเก็บผลผลิตได้

8 เดือนถึง 1 ปี

