

## เหง้า

- เป็นยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเฟ้อ
- แก้บิด ท้องเดิน ทาแก้ฟกบวม
- เป็นยารักษาหิด
- เป็นยากันเล็บหลุด
- ใช้ต้มน้ำอาบหลังคลอด

## ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก มีเหง้าใต้ดิน

เปลือกสีน้ำตาลแกมเหลือง

เนื้อในสีเหลืองถึงเหลืองแกมเขียว

แทงหน่อหรือลำต้นเทียมขึ้นเป็นกอ

## หัว

ช่วยขับระดู ประจำเดือนสตรี  
เลือดร้าย แก้มตุ๋นกระดูกขาว  
แก้อาเจียน แก้ปวดฟัน

## ๒ ต้น

แก้ธาตุพิการ  
แก้อุจจาระพิการ

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber montanum* (Koenig) Link ex Dietr.

ชื่อไทย : *Z. purpureum* Roscoe

วงศ์ : Zingiberaceae

# ไฟล

PHLAI

## ใบ

แก้ไข้ ปวดเมื่อย  
แก้คลื่นไส้คลื่นตัว  
แก้เมื่อย

## ดอก

ขับโลหิตกระจายเลือดเสีย

